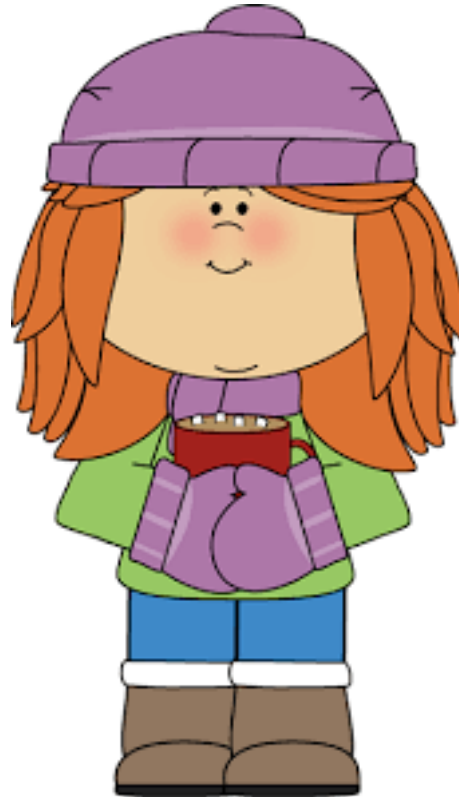


GRADIVO ZA DELO NA DOMU



SREDA, 2. 12. 2020



OKRASI SI
PULOVER S
KAPUCO.
NANJ NEKAJ
NARIŠI ALI
NAPIŠI.
UPORABI SVOJE
NAJLJUBŠE
BARVE.



OBKROŽI ALI POKAŽI OBLAČILA.



POVEŽI

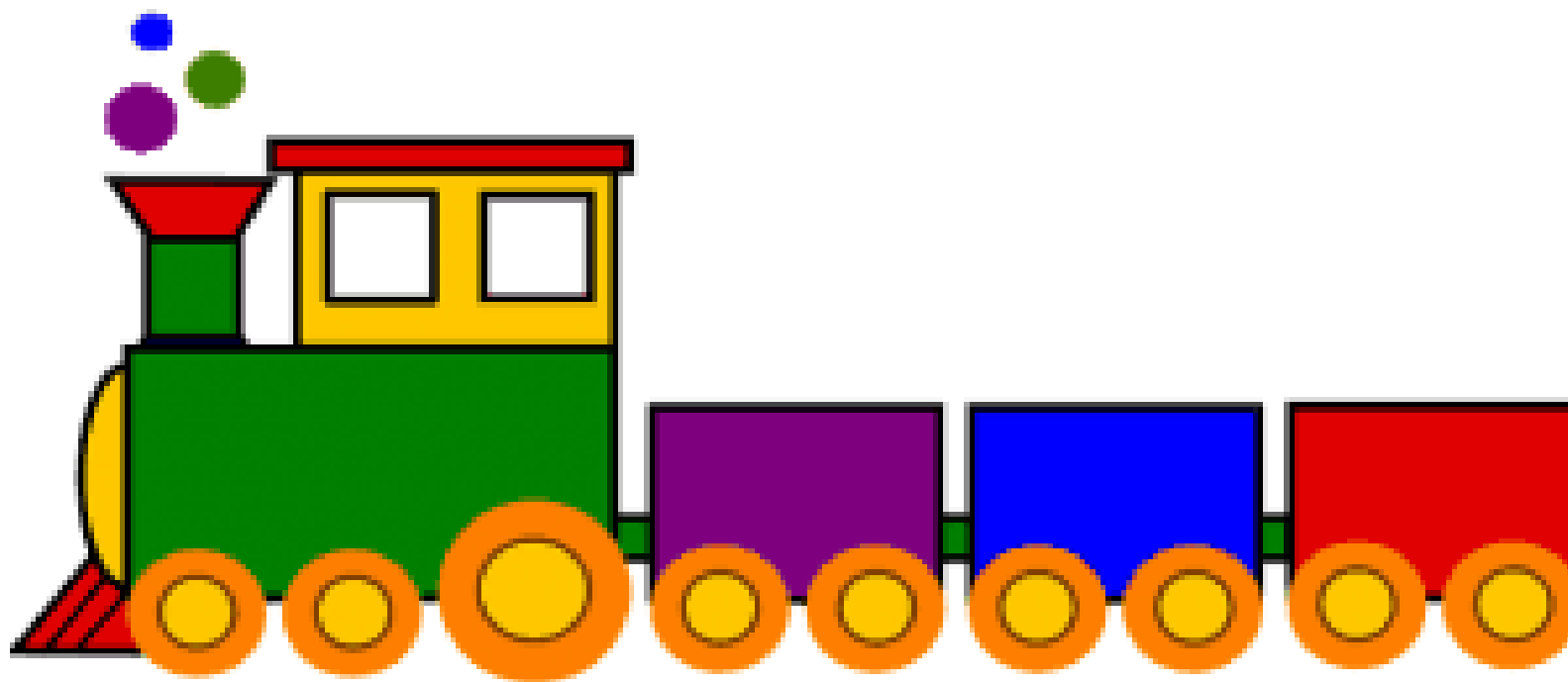


ču, ču, ču

KDO TAKO SOPIHA?

ču, ču, ču,

VLAK JE TU.



DANES POMAGAJ PRI PRANJU IN OBEŠANJU PERILA.



PERIČICE

<https://www.youtube.com/watch?v=XLHsFJMva9A>

POKAŽITE NOŽICE,
POKAŽITE ROKE,
POGLEJTE, KAK PRIDNE
PERIČICE SMO ME.
PA PEREMO, PA PEREMO
PO CELI LJUBI DAN ...

PA OBEŠAMO ...

PA LIKAMO ...

PA RAJAMO... PO CELI LJUBI DAN.



ŽOGO LAHKO NOSIŠ NA RAZLIČNE
NAČINE. POSKUSI TUDI TI IN Z
ŽOGO HODI PO STANOVANJU.



ODBIJAJ ŽOGO OD TAL.



ZAKOTALI ŽOGO MED
OVIRAMI. POSKUSI Z
NOGAMA IN ROKAMA.

POSTAVI SI PRAZNE
JOGURTOVE LONČKE IN JIH
Z ŽOGO POSKUSI PODRETI.

V SEDEČEM POLOŽAJU SI
PODAJAJ ŽOGO Z
DOMAČIMI.



PO GIBALNI AKTIVNOSTI MORAMO POSKRBE TI ŠE ZA **SPROSTITEV**. TU NAJ TI NEKDO POMAGA. VLEŽI SE NA MEHKO PODLAGO. Z ŽOGO NAJ TI STARŠI POTUJEJO PO TELESU. UPORABLJATE LAHKO RAZLIČNE ŽOGE. NAJUSTREZNEJŠE SO MASAŽNE ŽOGE, SAJ JIH LAŽJE OBČUTIMO. NAJPREJ LEŽI NA HRBTU, POTEM NA TREBUHU, NATO NA BOKU. S SPREMINJANJEM TELESNIH POLOŽAJEV IN POTOVANJEM ŽOGE PO TELESU, SE BOŠ SPROSTIL IN OBČUTIL SVOJE TELO. TUDI TI ZMASIRAJ SVOJE STARŠE, BRATA ALI SESTRO.

