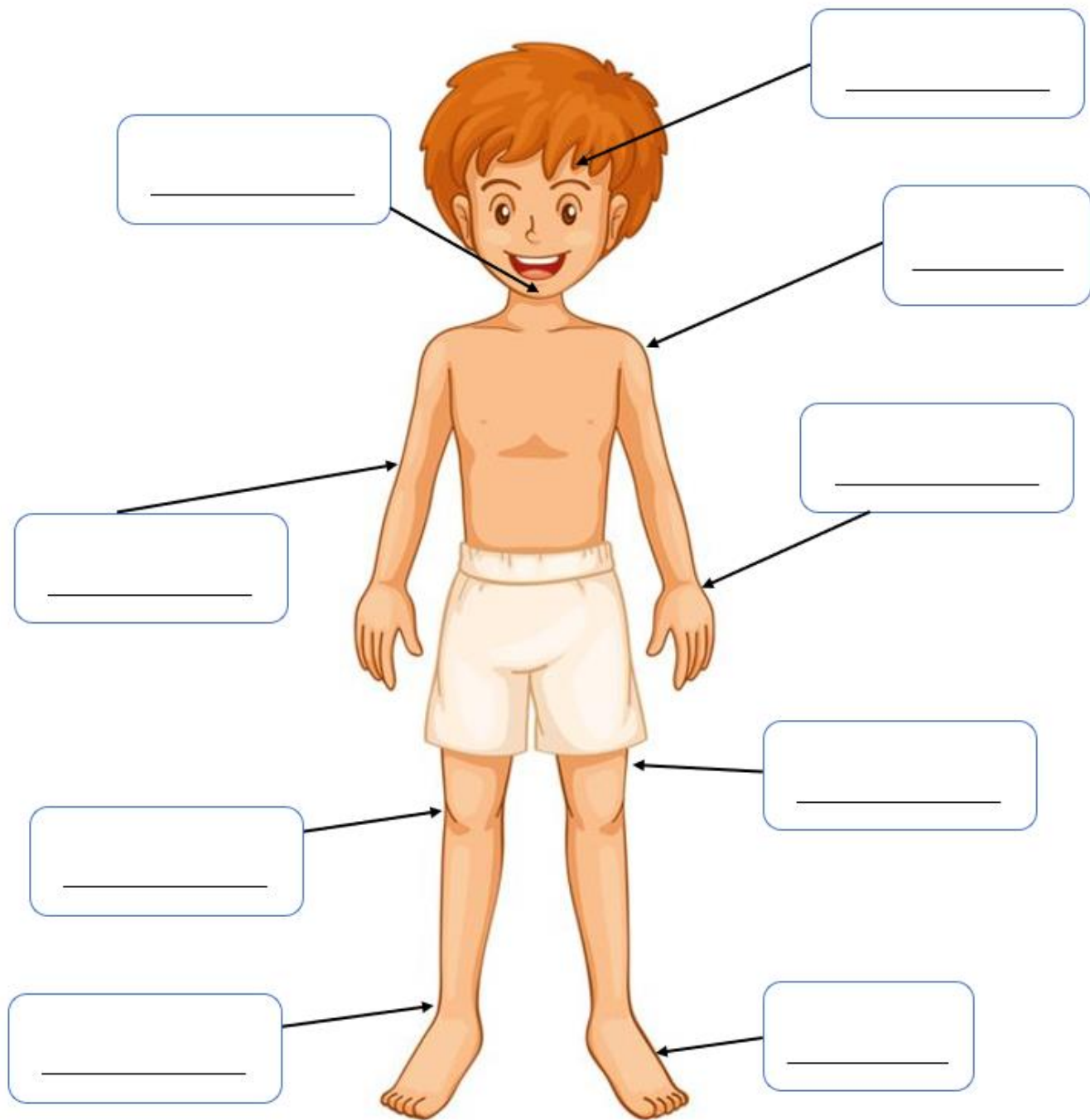


GRADIVO ZA DELO NA DOMU



TOREK, 24. 11. 2020

NA ČRTO V POSAMEZNEM
OKVIRČKU ZAPIŠI ALI POIMENUJ
DEL TELESA,
KI GA OZNAČUJE PUŠČICA.

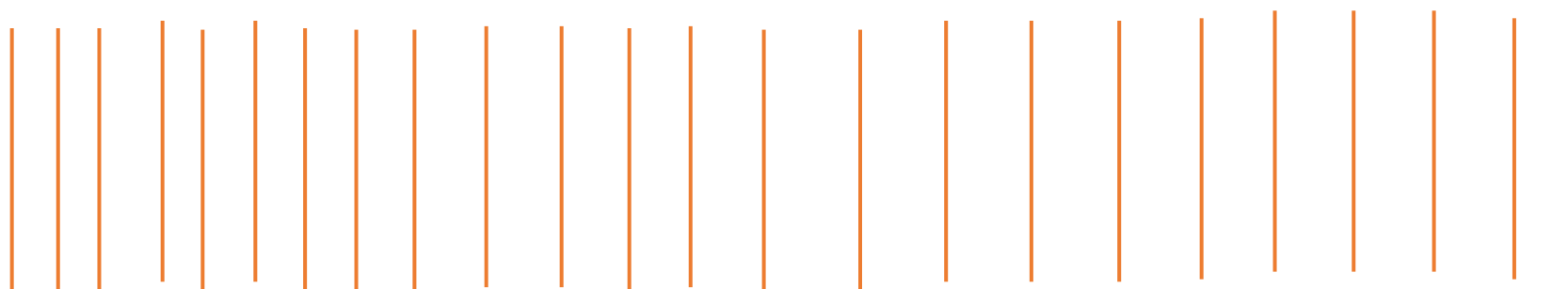


VLECI ČRTE

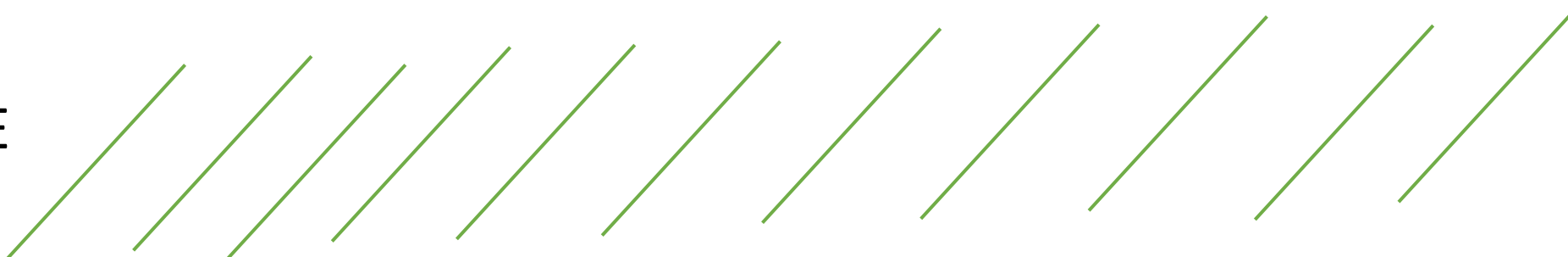
- VODORAVNE



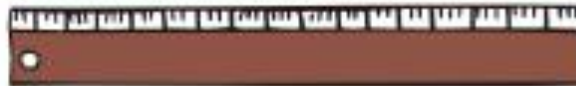
- NAVPIČNE



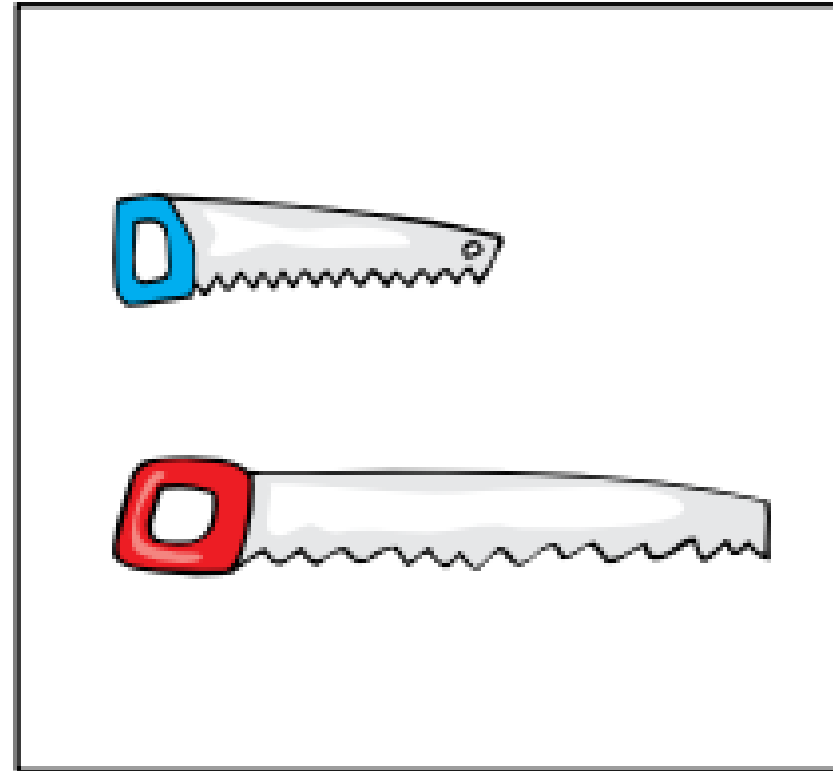
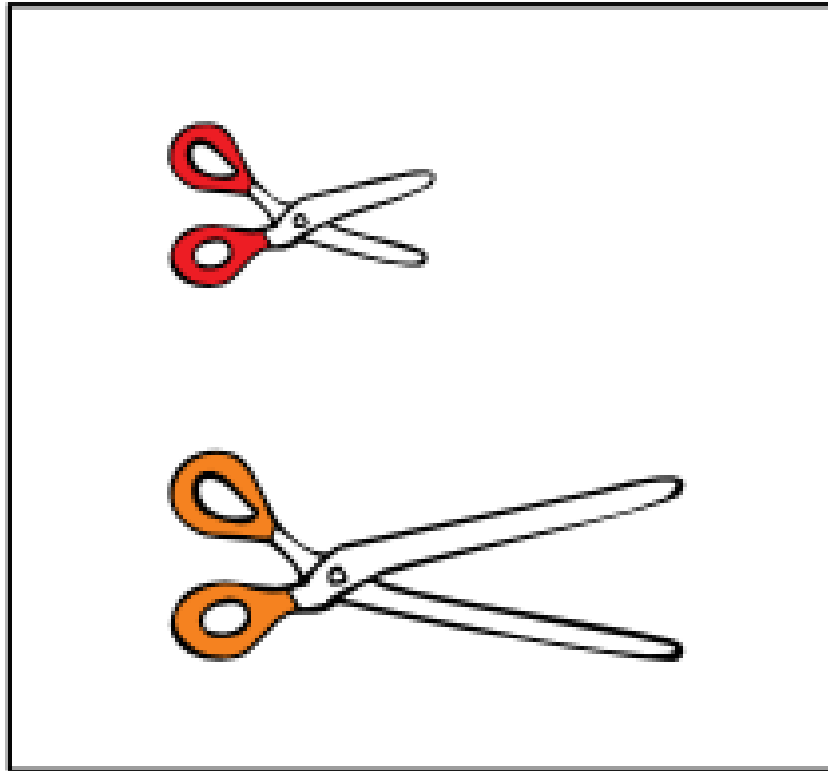
- POŠEVNE



OBKROŽI ALI POKAŽI DALJŠI PREDMET.



POKAŽI KRAJŠI PREDMET



OBKROŽI ALI
POKAŽI KRAJŠI
PREDMET



PO ZRAKU RIŠI LEŽEČO OSMICO



KRIŽNO GIBANJE



VADBA ZA OTROKE

<https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk>



1.

NAGIBNA ZVEZDA

Stoj pokončno in razpri roke in noge v zvezdico.



Zarotiraj roke nad glavo, najprej v eno stran, nato v drugo stran.

VRTEČA ZVEZDA

Ponovno se postavi v položaj zvezdice.

Zavrti svoj trup v levo in desno, poleg tega pa poglej za svojo roko.

**SKAKAJOČA ZVEZDA**

Medtem ko stojiš v položaju zvezde, skrči desno nogo in pokrči desni komolec, da se srečata.

Ponovi za levo nogo in levi komolec.

**ODLIČNO TI GRE!**

2.

OREL

Stoj pokončno, razpri roke.

Zamahaj z rokami kot da imaš krila. Pazi, da bo tvoj hrbet vedno v pravilnem položaju.

KOLIBRI

Medtem ko imaš roke visoko v zrak in hrbet raven, zakroži svoj trup v smeri urnega kazalca in obratno.

**METULJČEK**

Roke položi za glavo in nežno potisni komolce naprej.

Medtem glavo potisni nazaj, naredi vdih in izdih.

**BRAVO, SKORAJ SMO OPRAVILI!**

3.

NAPETA BRV

Pretvarjaj se, da so tla pred teboj napeta brv.

Naredi 20 daljših izpadnih korakov, ampak pazi, da tvoja kolena ne bodo šla preko tvojih palcev na nogi.

ROKER

Naredi večji razkorak, nežno zarotiraj trup v levo in desno, pri tem pa glej naprej v isto točko.

TRIKOTNIK

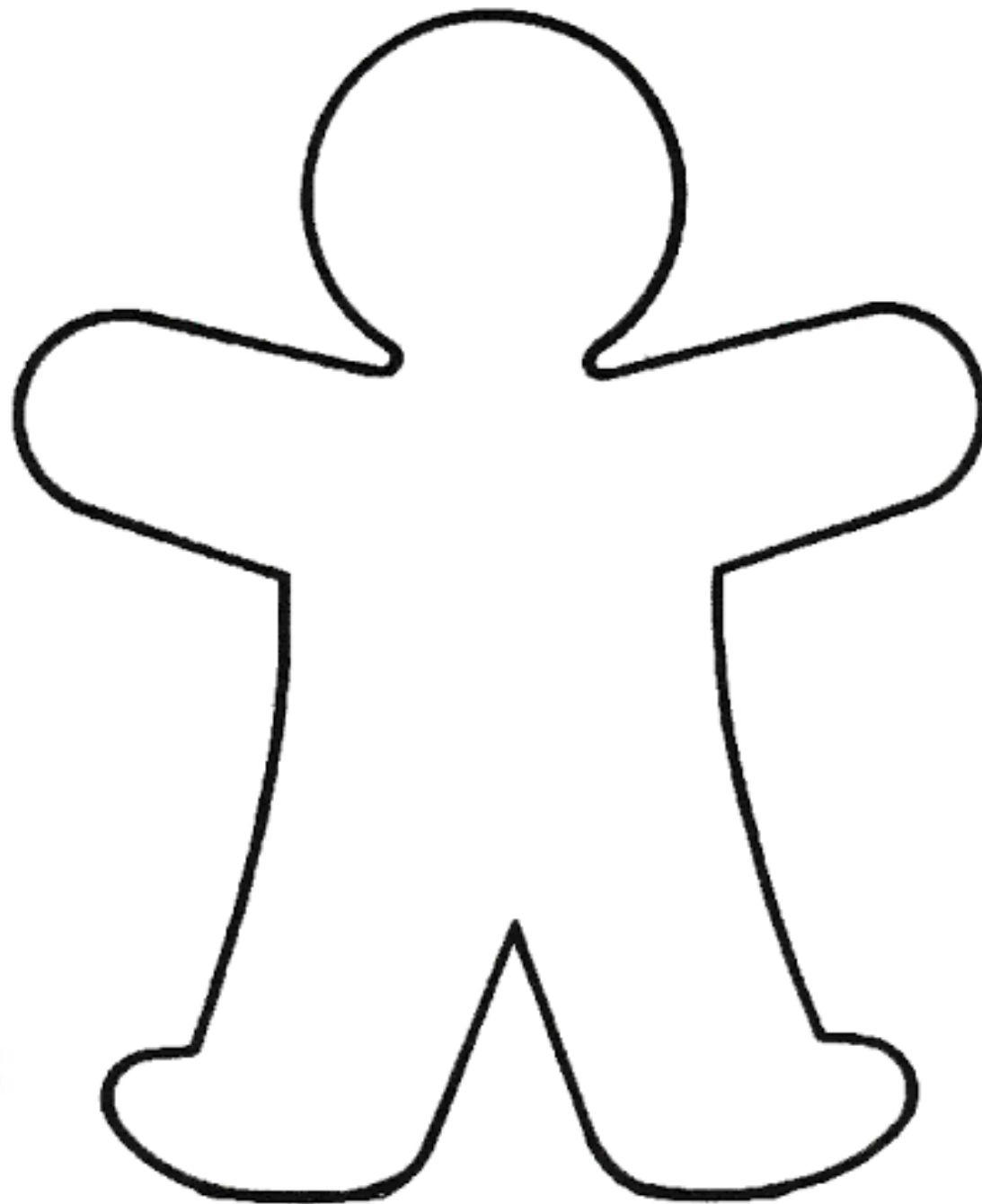
Stoj pokončno, nato pa se nasloni v eno stran, pokrči koleno in sezi z nasprotno roko visoko v nebo. Ponovi vajo v drugo stran.

**ELEKTRIČNI ŠOK**

Za 15 sekund se pretvarjaj, da te je stresla elektrika!

**ČESTITAMO! BILO JE ZABAVNO :)**

POLAGAJ
FIŽOLE PO
OBRISU
ČLOVEKA.



OGLEJ SI POSNETEK **MOJE TELO.**

<https://www.youtube.com/watch?v=CIQypzE6N1Y>





PRIPRAVI SI SVOJO
OBLEKO,
SAMOSTOJNO SE
OBLECI IN
POSPRAVI PIŽAMO.
NATO POSPRAVI
SVOJO SOBO.



POSPRAVLJANJE MIZE

KAKO SE LOTIŠ DELA:

- NAJPREJ IZPRAZNI MIZO.
- ZAVRZI VSE, KAR NE POTREBUJEŠ.
- Z VLAŽNO KRPO POBRIŠI VSE POVRŠINE.
- UPORABNE PREDMETE ZLOŽI NAZAJ V PREDALE.



NA **You Tube**
POIŠČI SVOJO
NAJLJUBŠO GLASBO.
POSLUŠAJ IN UŽIVAJ.

