

**GRADIVO ZA DELO
NA DOMU**

PETEK, 13. 11. 2020

POVEŽI

GOBA

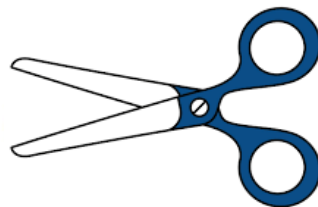
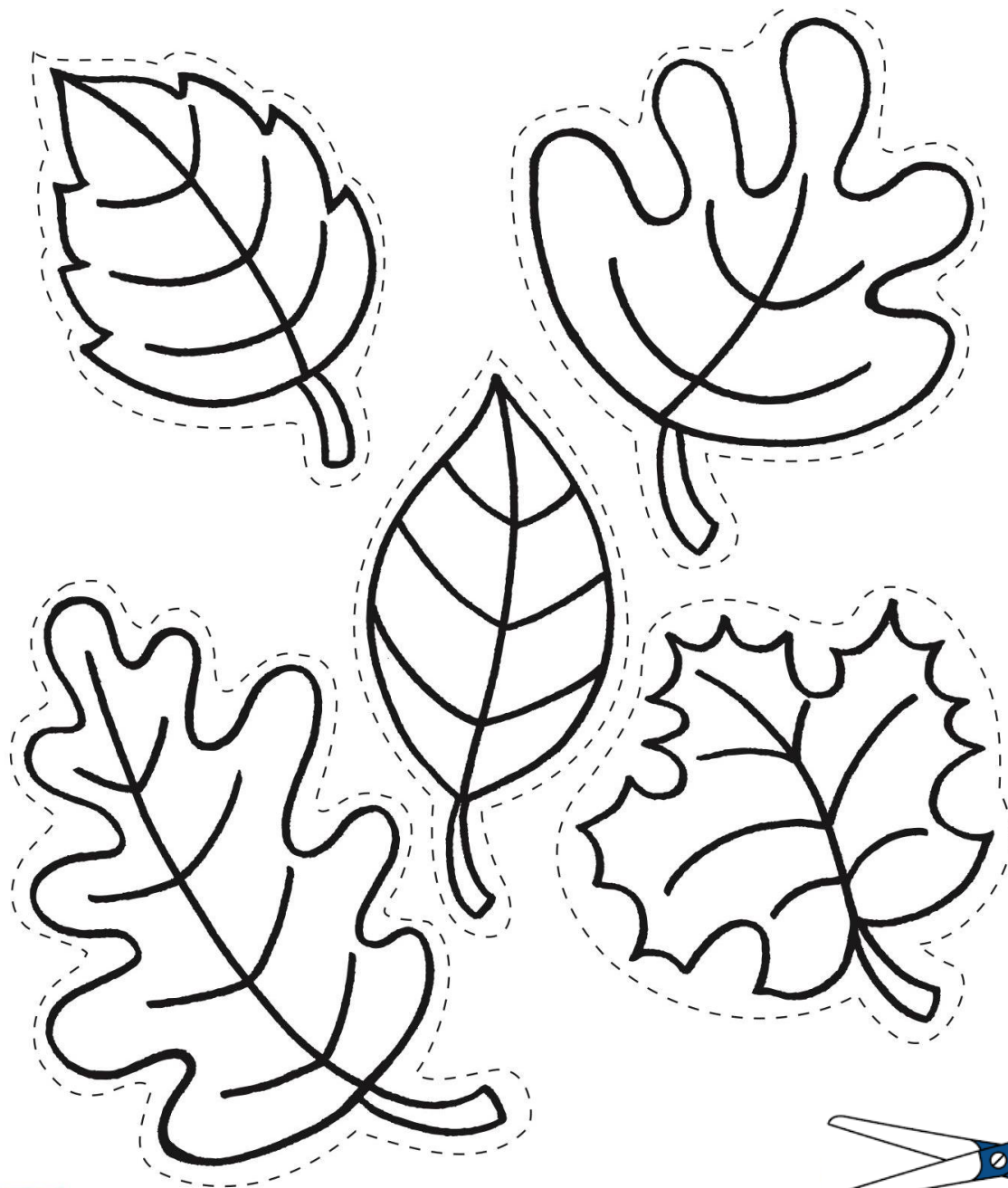
ŽELOD



OREH

KOSTANJ

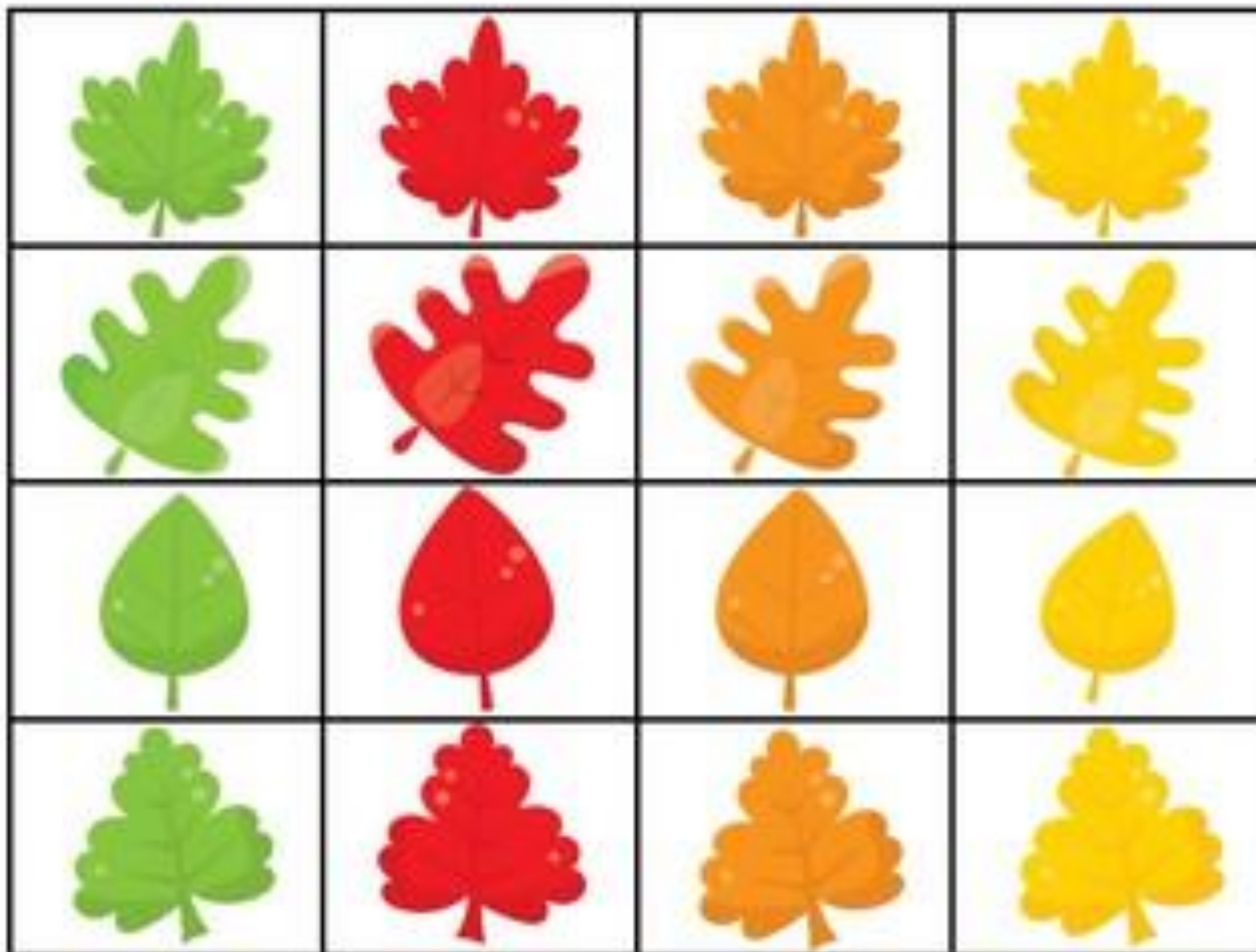
PREŠTEJ LISTE NA SLIKI.
POBARVAJ ALI SAM NARIŠI PET
LISTOV IN JIH NATO IZREŽI.



LISTKE OBESI NA VRVICO.



IZREŽI LISTE, NATO JIH POMEŠAJ IN RAZVRSTI PO BARVI, NATO PA PO OBLIKI.



ŽIVALSKA TELOVADBA

GIBANJE VSAKE ŽIVALI PONAVLJAJ 45 SEKUND, NATO 15 SEKUND POČIVAJ.

PONOVI VEČKRAT!



HOP, HOP, HOP,
ŽABJI POSKOKI



PREMIKAJ SE KOT MEDVED,
PO VSEH ŠTIRIH



OPONAŠAJ GORILO IN
PO VSEH ŠTIRIH SKAČI
NAOKROG



SKAČI KOT "ZVEZDA":
ROKE IN NOGE GREJO
NARAZEN IN SKUPAJ



ČIM HITREJE TECI
NA MESTU



POSTAVI SE NA VSE ŠTIRI
S HRBTOM NAVZDOL IN
SE PREMIKAJ KOT RAK



PREMIKAJ SE KOT SLON, Z
ZELO TEŽKIMI KORAKI

IZDELAJ TRI MEDALJE

IZ PAPIRJA, DAS MASE, KARTONA,...



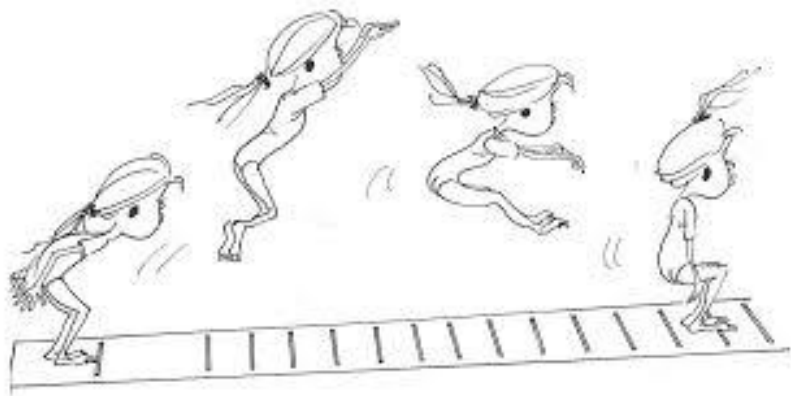
SKOK V DALJINO Z MESTA

POIŠČI METER, GOTOVO GA IMATE NEKJE V SHRAMBI.

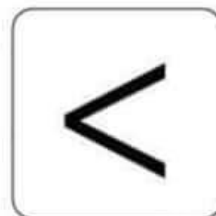
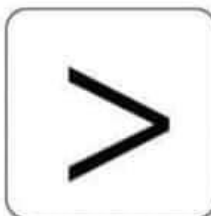
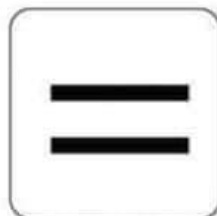
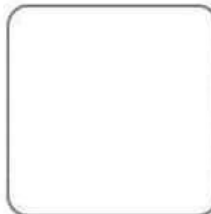
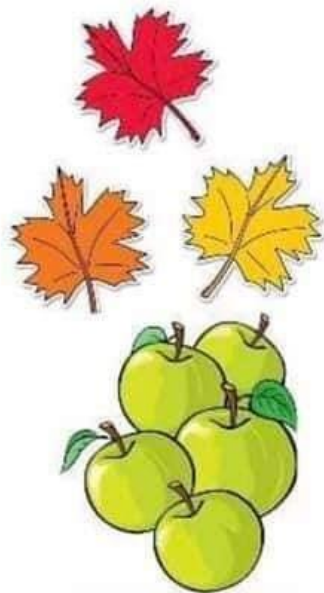
NARIŠI OZ. OZNAČI RAVNO ČRTO. METER POSTAVI NA ZAČETEK IN GA RAZTEGNI. POVABITE CELO DRUŽINO NA IZZIV. PREDHODNO SE VSI DOBRO OGREJTE, TI VODI OGREVALNE VAJE. NATO IZMENIČNO IZVAJAJTE SKOKE Z MESTA IN SI ZAPIŠITE REZULTATE. VSAK NAJ SKOČI TRIKRAT.

VIDEL BOŠ, KDO BO DRUŽINSKI ZMAGOVALEC.

NA KONCU PODELI MEDALJE.



VSTAVI
ZNAK.



Lep vikend ti želim!

