



**OSNOVNA ŠOLA  
I D R I J A**

Telefon: (05) 372 62 00  
faks: (05) 377 10 65

[osidrija@quest.arnes.si](mailto:osidrija@quest.arnes.si)  
<http://www.osnovna-sola-idrija.si>

LAPAJNETOVA 50  
5280 IDRIJA



POSEBNI PROGRAM VZGOJE IN IZOBRAŽEVANJA

**TOREK, 19. 5. 2020**

# RAZGIBALNE VAJE

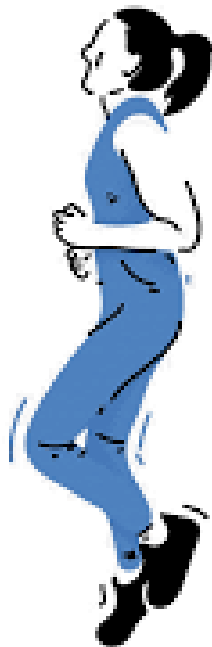
ZJUTRAJ SE NAJPREJ DOBRO PRETEGNEMO.

<https://www.youtube.com/watch?v=xELgfiXSw-s>



OGREVANJE

TEK ALI HOJA NA MESTU 1 MINUTO.



## RAZGIBALNE VAJE

- GLAVO POČASI OBRAČAMO LEVO IN DESNO, POGLEDAMO NAZAJ.
- RAMENA DVIŽAMO K UŠESOM IN JIH SPUSTIMO.
- KROŽIMO Z ROKAMI NAPREJ IN NAZAJ.
- NAREDIMO 10 PREDKLONOV.
- NAREDIMO 10 POČEPOV.
- HODIMO PO PRSTIH.
- HODIMO PO PETAH.



# Moji beli zobki

<https://www.youtube.com/watch?v=Oym3V-oafNU>

TEMELJITO SI UMIJ ZOBE, NATO PA POSLUŠAJ PESMICO.



MOJI BELI ZOBKI, MOJI BELI :  
KAKOR SNEG SE SVETIJO.  
MOJI BELI ZOBKI MOJI BELI Z  
SE KAR SAMI SMEJEJO.

SE VENOMER BLEŠČIJO,  
NIKOLI NE BOLIJO,  
KER JIH VSAK DAN ČISTIM,  
JAZ ŽE VEM ZAKAJ.

KO MLEČNI ZOB IZGUBIM,  
GA MIŠKI PODARIM:  
IZVOLI SAPRAMIŠKA,  
PA NOVEGA MI DAJ.

MOJI BELI ZOBKI.....



# POVEŽI

ŽABA

KRAVA

KRMILNICA

GOSKA



LUŽA

TRAKTOR

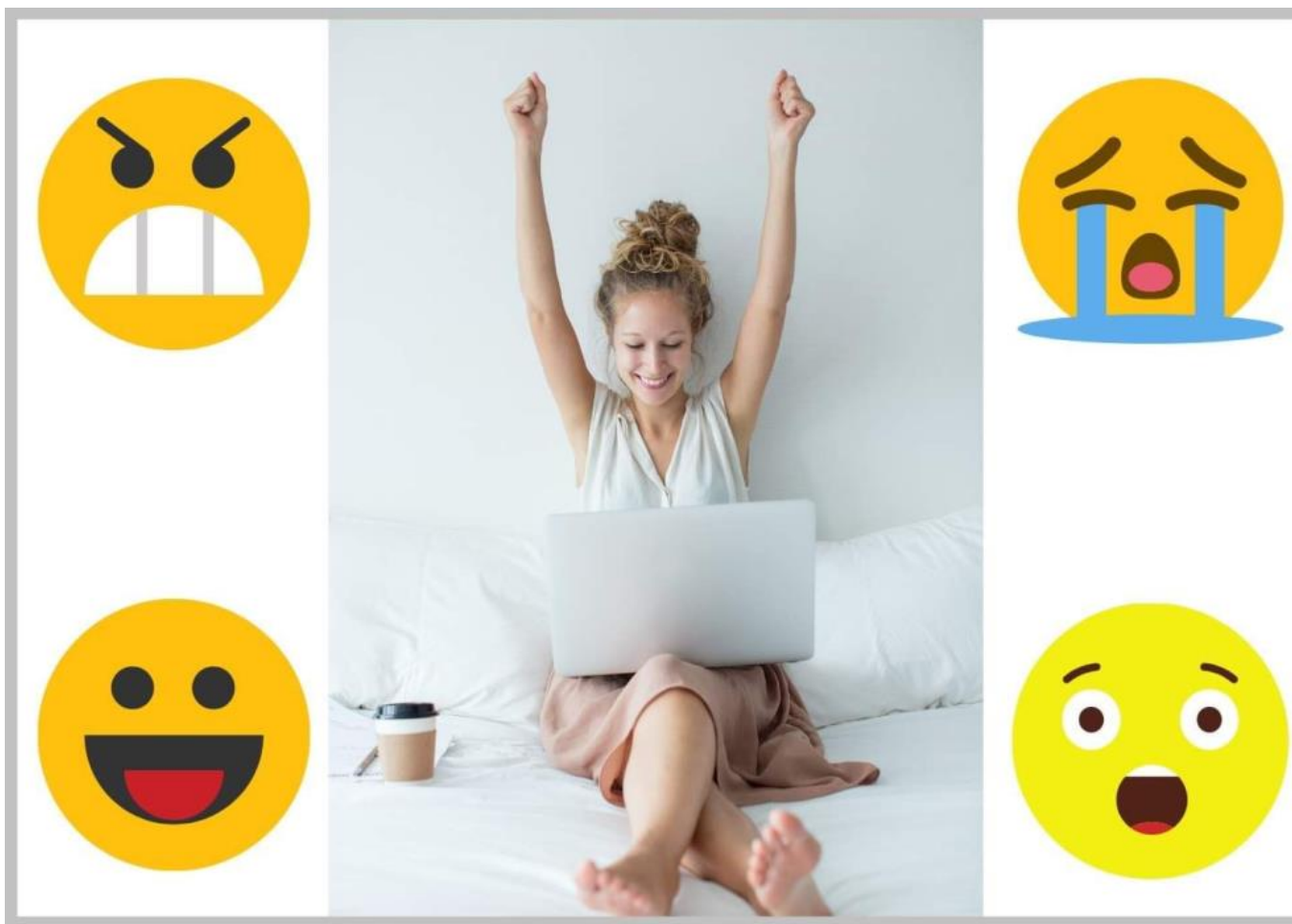
ČEBELA

METULJ

PIKAPOLONICA

MUCA

# OGLEJ SI SLIKO IN OBKROŽI USTREZNO ČUSTVO









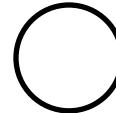
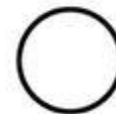
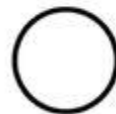
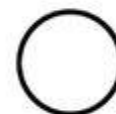


POBARVAJ KROG Z RDEČO BARVO,  
KADAR VIDIŠ SADJE IN Z ZELENO  
BARVO, KADAR VIDIŠ ZELENJAVO.

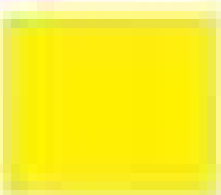
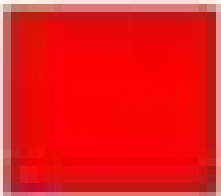
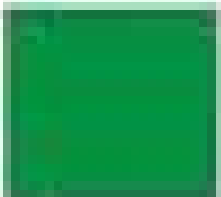
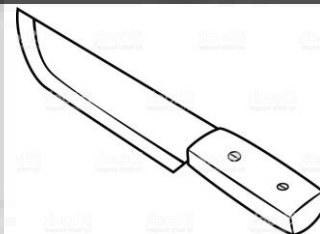
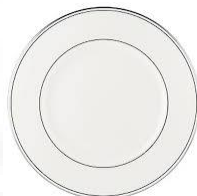
NARIŠI NAJLJUBŠE SADJE.

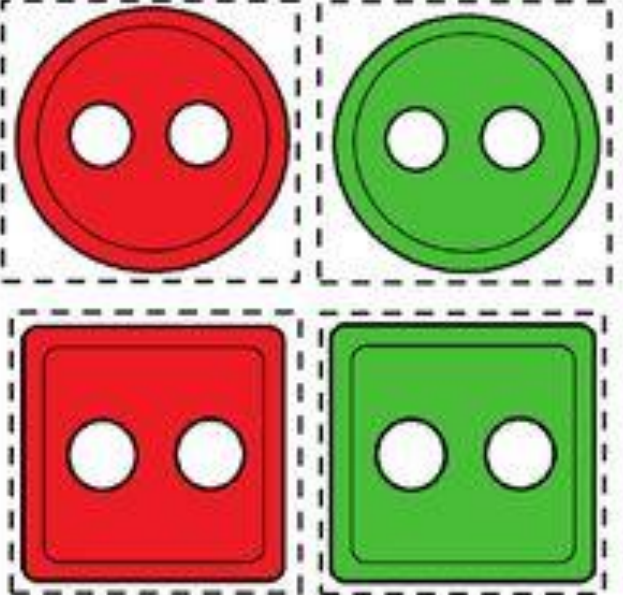
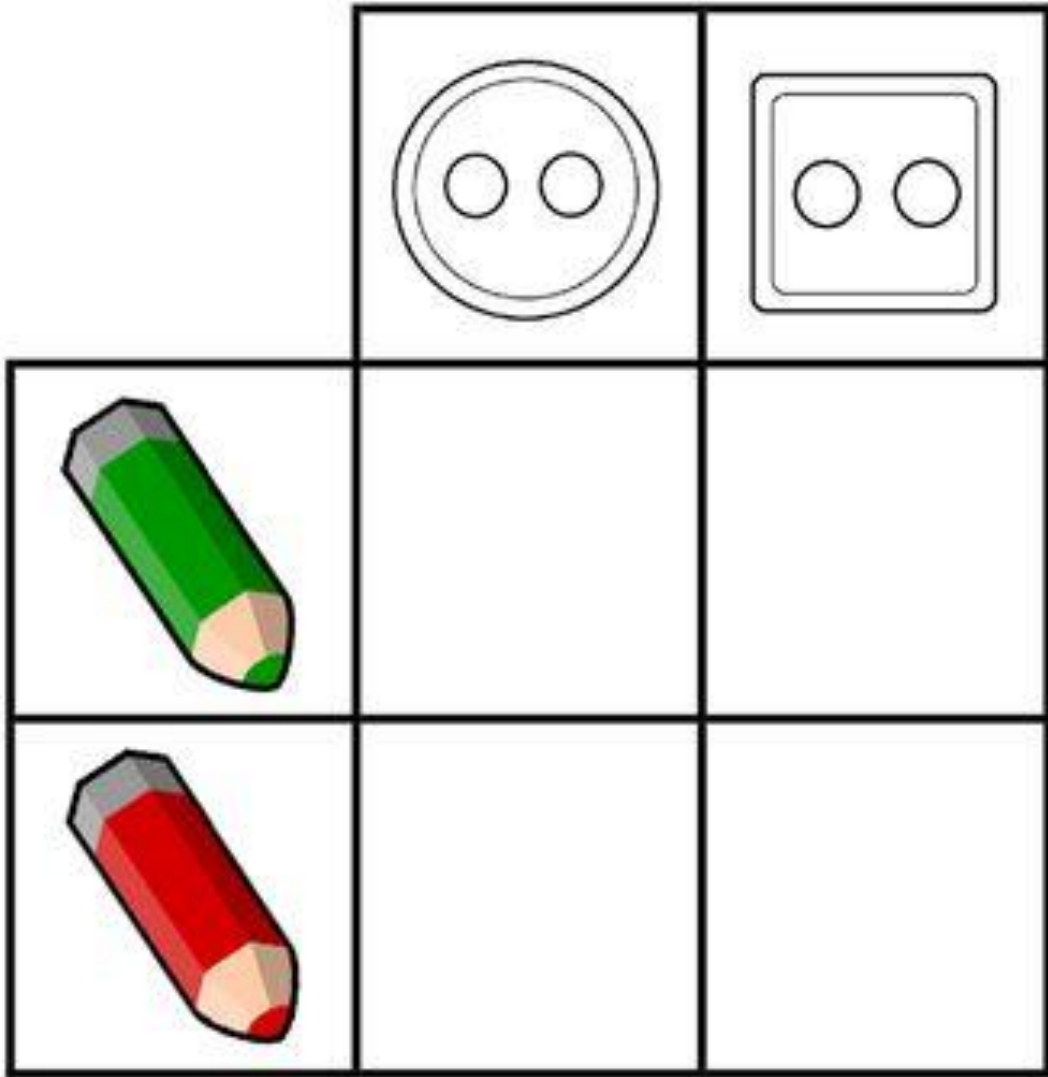
NARIŠI NAJLJUBŠO ZELENJAVO.

## SADJE ALI ZELENJAVA

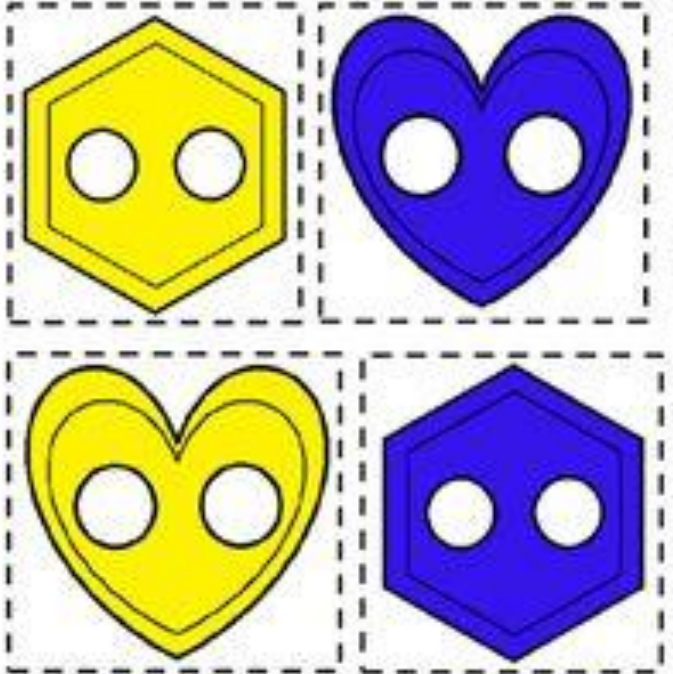
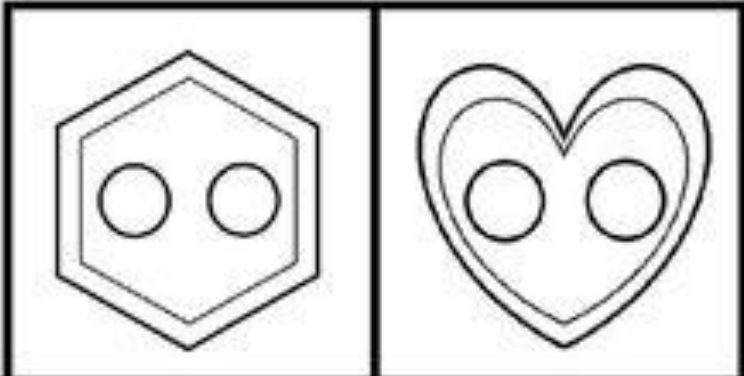


V TABELO NARIŠI PREDMETE VSTREZNE BARVE

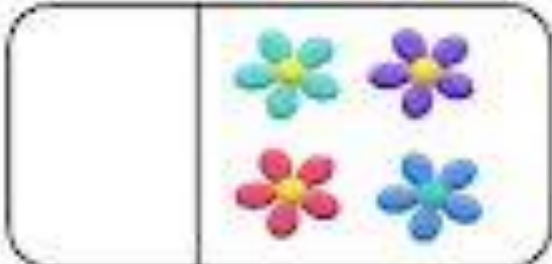




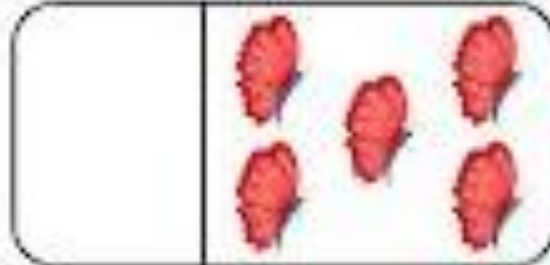
IZREŽI GUMBE IN JIH PRILEPI  
NA USTREZNO MESTO.



IZREŽI GUMBE IN JIH PRILEPI  
NA USTREZNO MESTO.



PREŠTEJ IN V PRAZEN  
PROSTOR NAPIŠI  
USTREZNO ŠTEVILO.







POIMENUJ CVETLICE  
NA SPREHODU JIH POIŠČI IN FOTOGRAFIRAJ.

# DANES JE ČAS ZA ČIŠČENJE HLADILNIKA

ZA TEMELJITO  
ČIŠČENJE POLIC  
UPORABITE MALO  
TOPLE VODE S SODO  
BIKARBONO ALI  
KISOM.

HLADILNIK  
POPOLNOMA  
IZPRAZNITE. ZAVRZITE  
PRETEČENA ALI  
POKVARJENA ŽIVILA  
IN PREGLEJTE ŠE  
DOBRA ŽIVILA.

