

**OSNOVNA ŠOLA
I D R I J A**

Telefon: (05) 372 62 00

faks: (05) 377 10 65

osidrija@quest.arnes.si

<http://www.osnovna-sola-idrija.si>

LAPAJNETOVA 50

5280 IDRIJA



Posebni program vzgoje in izobraževanja
četrtek, 26.3.2020



POSPRAVI POSTELJO.



UMIJ SI ZOBE.



URED SI PRIČESKO.



VEČKRAT NA DAN SI DOBRO UMIJ ROKE.

OGLEJ SI POSNETEK O PRAVILNEM UMIVANJU ROK.

<https://www.youtube.com/watch?v=nMlyilVqqUE>

PRIPRAVI SI ZAJTRK

NAPIŠI ALI
NARIŠI KAJ
SI IMEL
DANES ZA
ZAJTRK.

PO ZAJTRKU
ZA SEBOJ
TUDI
POSPRAVI.





KROŽI Z ROKAMI

HODI PO PRSTIH

HODI PO PETAH

TECI NA MESTU

HODI PO
ZUNANJEM ROBU
STOPAL

HODI PO NOTRANJEM
ROBU STOPAL

PRIKLONI SE K TLOM, NATO
SE DVIGNI IN Z ROKAMA
ZAPLOSKAJ NAD GLAVO.

VISOKO DVIGAJ
KOLENA IN KORAKAJ
NA MESTU

KROŽI Z BOKI

KROŽI Z GLAVO



RITMIČNE VAJE

DANES SEM TI PRIPRAVILA NEKAJ RITMIČNIH VAJ.

SPOMNI SE, KAKO SMO TO POČELI V ŠOLI.

VSAKO VAJO DELAJ VSAJ 1 MINUTO.

KO OPRAVIŠ VSE, SI ŠE SAM IZMISLI KAKŠNO VAJO.

K VAJAM LAHKO POVABIŠ TUDI OSTALE ČLANE DRUŽINE.

VELIKO ZABAVE.





PLOSK



TLESK



PLOSK



TLESK

RITMIČNE VAJE



NOGA



TLESK



NOGA



TLESK



NOGA



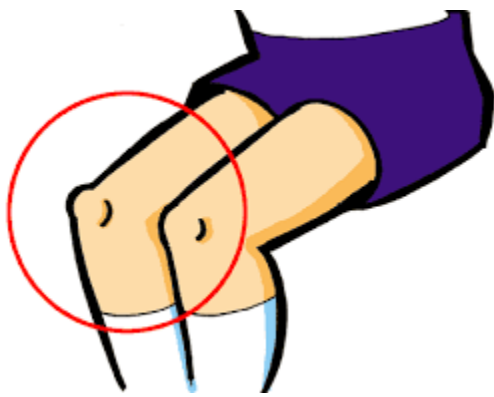
PLOSK



NOGA



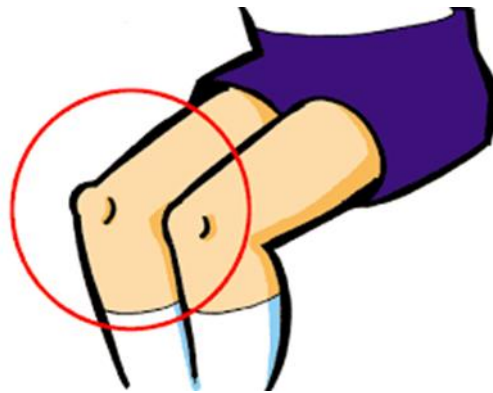
PLOSK



KOLENA



TLESK



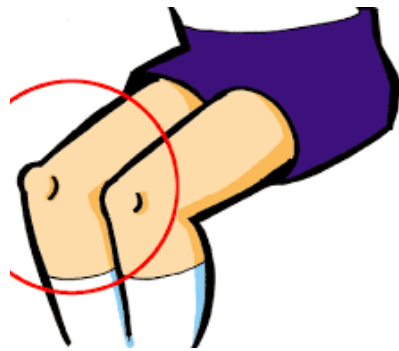
KOLENA



TLESK



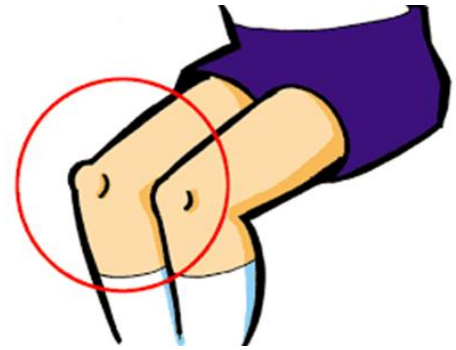
PLOSK



KOLENA



PLOSK



KOLENA



NOGA



PLOSK



TLESK



NOGA



PLOSK



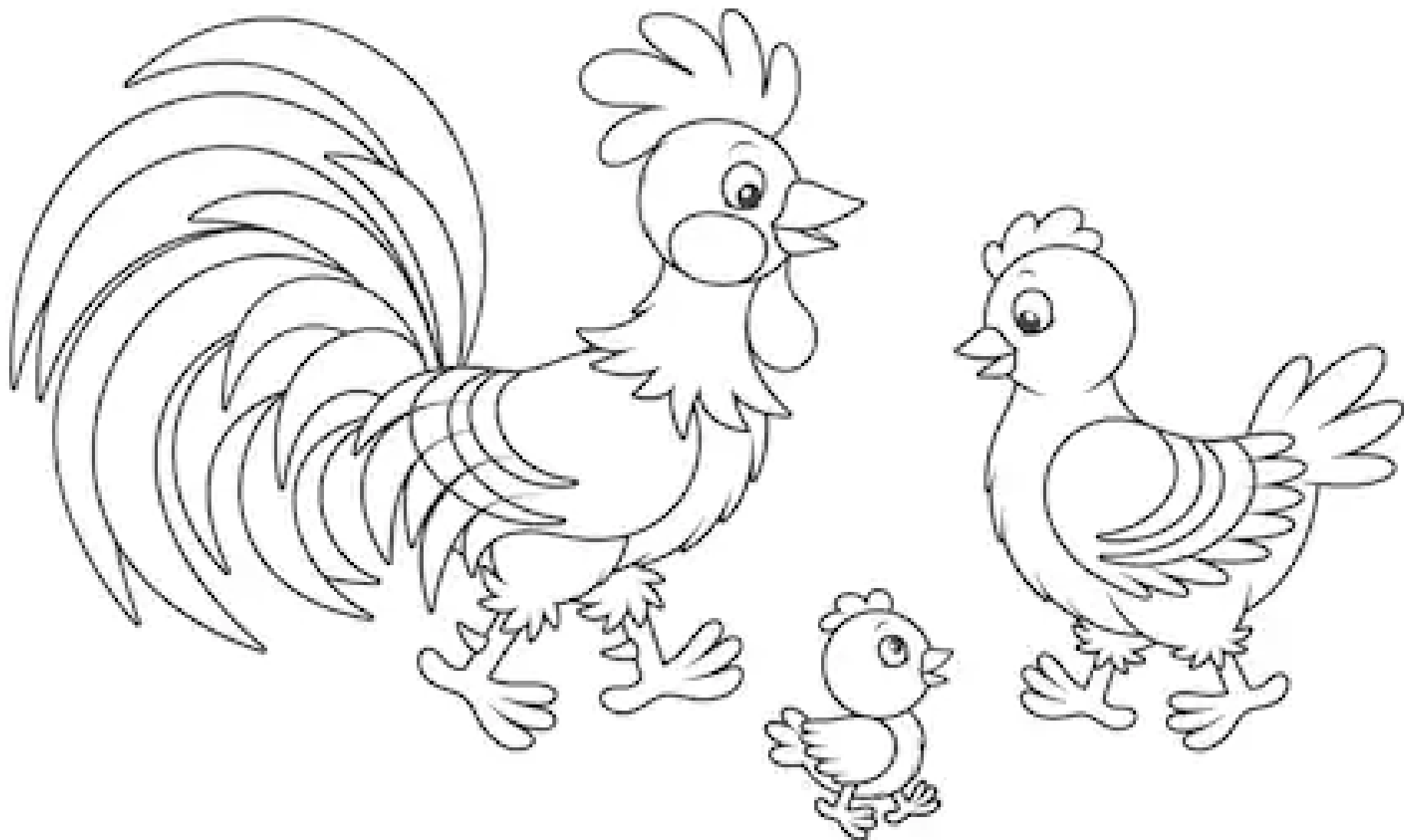
TLESK

KOKOŠJA DRUŽINA

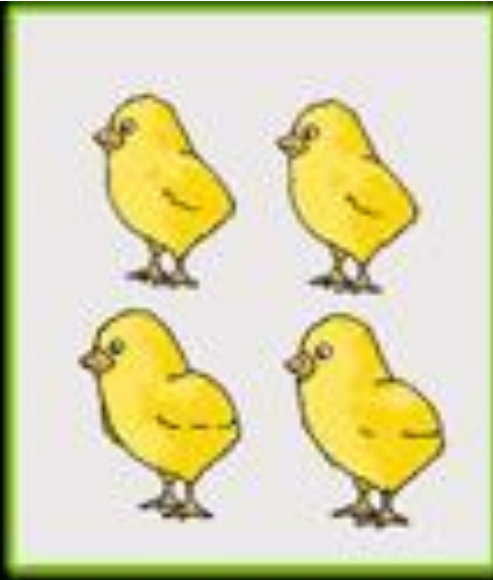
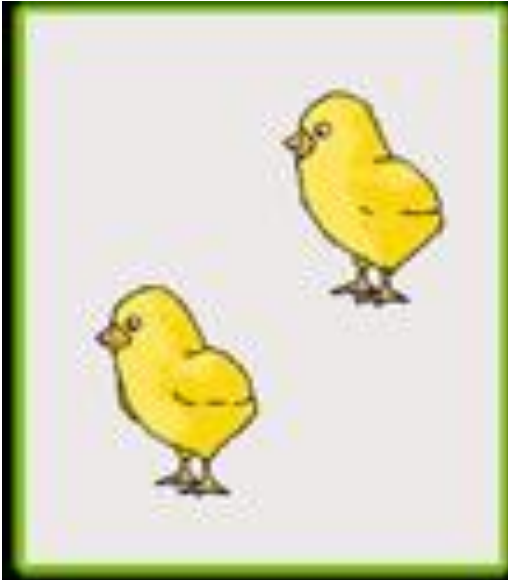
KOKOŠ IMA GLAVO, TRUP,
NOGE IN REP.
NA GLAVI IMA OČI, KLJUN IN
ROŽO.
NA TRUPU IMA PERUTI.
POKRITA JE S PERJEM.
JE KORUZO IN TRAVO.
SPI V KOKOŠNJAKU.
KOKOŠKA ZNESE JAJČKA.
IMA PIŠČANČKE. PIŠČANČKI
SO MAJHNI IN RUMENI.
PUTKA KOKODAKA KO - KO.
PIŠČANČKI SE OGLAŠAJO
PI – PI – PI .
S KOKOŠKO IN PIŠČANČKI ŽIVI
PETELIN.
PETELIN KIKIRIKA KI-KI-RI-KI.



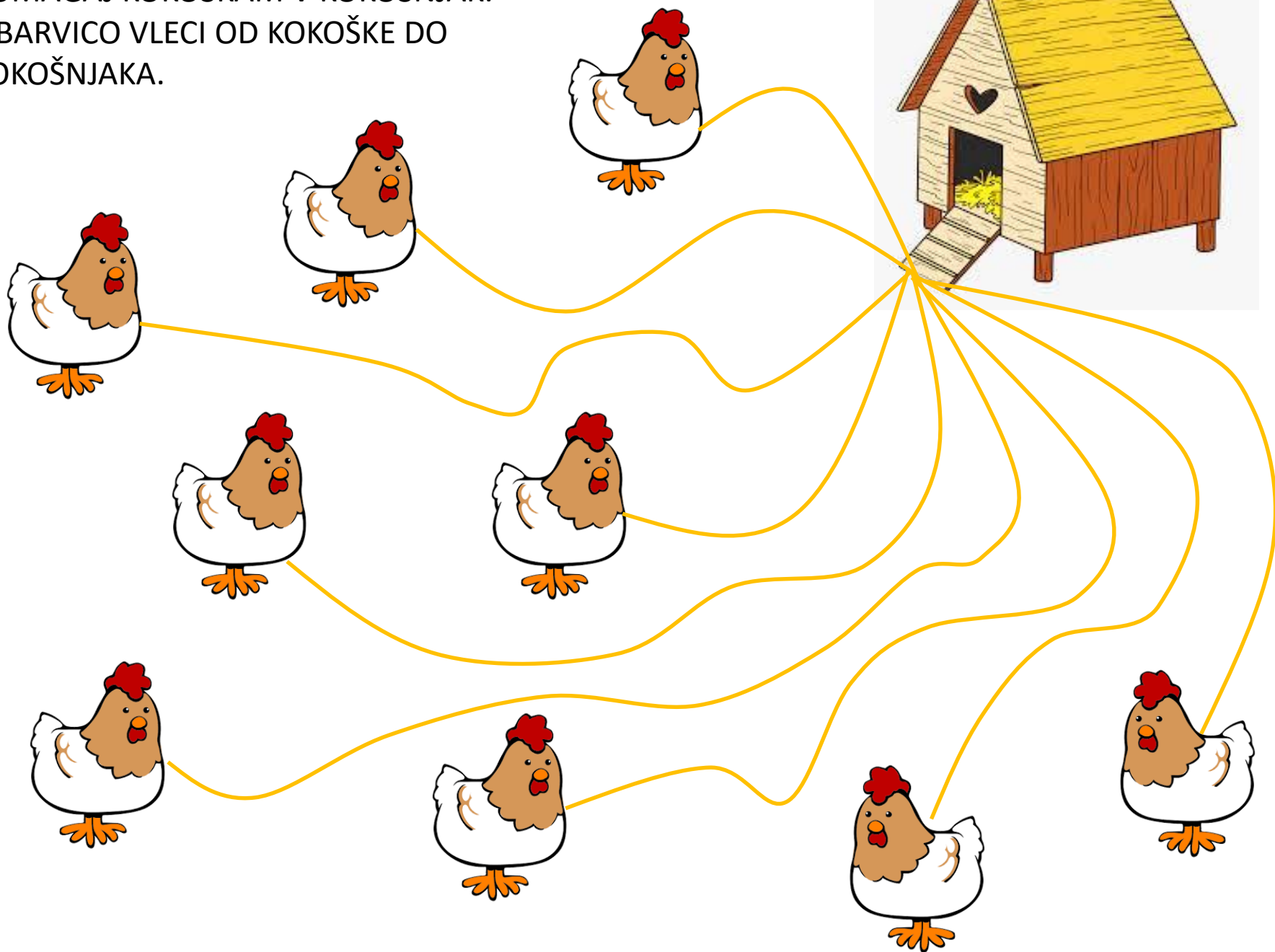
POBARVAJ ALI V ZVEZEK NARIŠI KOKOŠJO DRUŽINO.



PREŠTEJ PIŠČANČKE IN V KVADRAT POD SLIKO
VPIŠI USTREZNO ŠTEVILKO.



POMAGAJ KOKOŠKAM V KOKOŠNJAK.
Z BARVICO VLECI OD KOKOŠKE DO
KOKOŠNJAKA.



UGANKE

BELA BRADA, DVA ROGA,
NA KMETIJI JE DOMA,
MNOGO MANJ KOT KRAVA ZRASE,
PA ČEPRAV VES DAN SE PASE.



DEBEL JE, UMAZAN
IN SKORAJ BREZ DLAK.
NJEHOVEMU DOMU
SE PRAVI SVINJAK.



Z REPOM OPLETA,
MUHE ODGANJA,
VMES PREŽVEKUJE,
K TRAVI SE SKLANJA.
KO SE NAPASE,
V HLEV SE ODMAJE,
GLASNO ZAMUKA,
MLEKO NAM DAJE.



GRIVO OTRESE,
Z REPOM POMAHA,
KDOR ZNA NA SEDLO,
NAJ GA ZAJAHA.



RADA PREDE, RADA SPI,
SLADKO MLEKO JI DIŠI,
ČE SE PES PODI ZA NJO,
HITRO SPLEZA NA DREVO.



POSLUŠAJ PESMICO IN ZRAVEN ZAPOJ.

<https://www.youtube.com/watch?v=XMrgiyiAPOo>

